

Wettkampftraining Winter 2024/2025 Cours de compétition hiver 2024/2025

(Pour infos en français appeler le 079 446 82 58)

Dieses Training ist gedacht für alle diejenigen:

- die Ihr optimales Leistungsniveau erreichen wollen durch ein intensives Training
- vom Durchschnittsspieler bis zum hochklassierten Wettkampfspieler.
- die in homogenen Gruppen trainieren wollen, um technische, taktische, koordinative und mentale Fortschritte zu erzielen

Mögliche Trainingszeiten:

1) Freitag: 17.30-19.00 Uhr 4) Samstag: 09.00-10.30 Uhr
2) Freitag: 19.00-20.30 Uhr 5) Samstag: 10.30-12.00 Uhr
3) Freitag: 20.30-22.00 Uhr

Kursdaten:

Montag, 14. Oktober 2024 – Samstag, 5. April 2025
Pause vom Sonntag, 22. Dezember 2024 – Sonntag, 5. Januar 2025
(falls organisatorisch machbar, Beginn jederzeit möglich)

Preis:

23 x 90 Minuten: CHF 736.00

Teilnehmerzahl:

Max. 8 Teilnehmer je 1.5 Stunden
In fünf Stärkegruppen zu je acht Spielern wird auf zwei Plätzen trainiert.

Anmeldeschluss:

Mittwoch, 18. September 2024

Aufgebot:

Teilnahme wird schriftlich bestätigt

Diverses:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer; Nicht besuchte Trainings verfallen und können nicht nachgeholt werden. Es besteht die Möglichkeit, dass Interessierte durch die TWS Mürner zu einem einmaligen Training eingeladen werden.

Anmeldetalon:

Bitte senden an:

Wettkampftraining Winter 2024/25

Tennis- & Wettkampfschule Mürner, Meisenweg 15, 2556 Scheuren
oder online unter: www.tennismuerner.ch

Name: _____ Vorname: _____ Geb.Datum: _____

E-mail: _____ Adresse: _____ Plz/Ort: _____

Tel. _____ Natel: _____ Klassierung: _____

BITTE UNBEDINGT ALLE VERFÜGBAREN TRAININGSMÖGLICHKEITEN ANKREUZEN:

1) 2) 3) 4) 5)

Datum: _____ Unterschrift: _____